

### توصیه های خود مراقبتی:

سیستم سوند ادراری و کیسه ادراری همیشه باید بسته باقی بماند و از جدا کردن کیسه ادراری از لوله ادرار خودداری شود و در صورت پر شدن کیسه ادراری باید از طریق شیر پایین کیسه تخلیه ادرار صورت پذیرد.

✓ کیسه ادراری باید همیشه در سطح پایین تری نسبت به مثانه قرار بگیرد بدلیل این که مثانه محیط استریل است و بالا قرار دادن کیسه باعث برگشت ادرار که غیر استریل است به مثانه می شود و محیط مثانه را عفونی می کند. پس، از گذاشتن کیسه ادرار بالاتر از مثانه و روی تخت و یا گذاشتن بر روی کف بخش یا صندلی و چهار پایه خودداری شود و کیسه را حتماً به گیره تخت وصل کنید و در صورت نبودن گیره، کیسه با باند به پایین تخت بسته شود. (طبق آموزش هایی که پرسنل بخش به شما می دهند)

ضمن عرض خوش آمد و آرزوی بهبودی هر چه زودتر برای شما توجّهتان را به توضیحات زیر جلب می کنیم.

بیمار گرامی کاتتر ادراری یا سوند ادراری، لوله ای است که از طریق (مجرای ادراری) به داخل مثانه برای تخلیه ادرار داخل یک کیسه انجام می شود. مجرای ادرار در حالت معمول استریل است بر خلاف سیستم گوارشی که فقط آلودگی نباید وارد آن شود اما در سیستم ادراری ورود هرگونه میکروب منجر به بروز عفونت و علائم آن نظیر (تب، کدورت ادراری، سوزش و تکرر ادراری و...) میگردد. بنابراین رعایت نظافت و استریلیته در مجرای ادرار و به دنبال آن سوند ادراری وصل شده به بیمار بسیار مهم است پس رعایت نکات ذیل می تواند بیمار را از ابتلا به عفونت حفظ کند.



✓ در هر شیفت (روزی سه بار) شست و شوی محل اطراف ناحیه تناسلی (پرینه) ادراری با آب و صابون انجام شود و بهداشت ناحیه پرینه انجام شود.

✓ نوشیدن مایعات فراوان در بیمارانی که سوند ادراری دارند نکته مهمی است زیرا از کدر شدن ادرار و عفونت ادراری جلوگیری می کند. پس نوشیدن ۷ الی ۸ لیوان مایعات در بیمارانی که سوند دارند الزامی است.

✓ خالی کردن کیسه ادراری حداقل هر ۸ ساعت یکبار حتی اگر کیسه ادراری پر نباشد جهت جلوگیری از تجمع ادرار و به دنبال آن عفونت ادراری، لازم است.

✓ نوک شیر پایین کیسه ادراری نباید با دست فرد یا توالت یا ظرف برخورد کند.

# هو الشافي



موسسه خدمات درمانی البرز

با آرزوی سلامت روز افزون برای شما

پمفلت آموزشی

پیشگیری ابتلا به عفونت

در بیماران با سوند ادراری

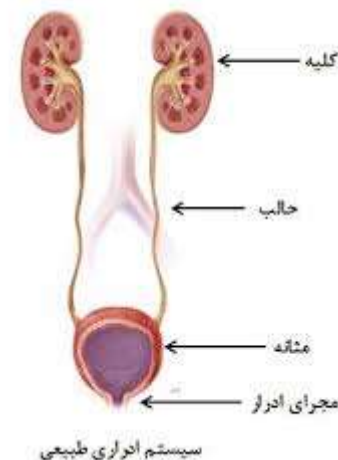
تهیه کننده: بخش داخلی زنان

بازنگری: اردیبهشت ۹۶

تنظیم: واحد آموزش



✓ در صورتیکه ظرف جهت گرفتن نمونه ادرار به شما داده شده است حتماً باید نحوه گرفتن نمونه ادرار طبق توصیه پرستاران بخش انجام شود تا جواب واقعی باشد.



علائم و نکاتی که در صورت مشاهده باید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید:

- ✓ نشست از اطراف محل سونداژ
- ✓ درد، تورم در اطراف محل سوند
- ✓ ایجاد شکاف یا سوراخ در سوند
- ✓ بیرون آمدن سوند
- ✓ سوزش هنگام دفع ادرار