



موسسه خدمات درمانی میلاد سلامت البرز  
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز

## در مورد غده تیروئید چه میدانید؟

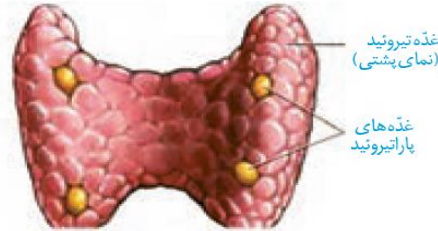


تدوین: واحد ارتقاء سلامت - اسفند ۱۴۰۰

مژگان حاجی علی عسگر

منبع: آوای سلامت  
کدمدرک:

خون را کنترل می کند ممکن است صدمه  
ببیند در این صورت درمان طولانی مدت با  
قرص های ویتامین D و کلسیم ضرورت دارد.



\* از مصرف داروهای بدون نسخه بدون  
مشورت با پزشک و یا پرستار خودداری کنید.  
\* حتما بعد از عمل جهت کنترل سطح هورمون  
های تیروئید به صورت دوره ای به پزشک خود  
مراجعه کنید.

### علائم هشدار دهنده:

\* در صورت بی حسی و کرختی ، سوزن شدن ،  
حرکات غیر ارادی عضله ، گرفتگی های دردناک  
در عضلات دست و پا سریعا به پزشک معالج  
خود مراجعه کنید.  
\* علائم عفونت مانند : قرمزی ، گرمی ، تورم و  
یا ترشح مداوم از زخم را به پزشک خود  
گزارش دهید.  
\* در صورت اضافه وزن ، حساسیت به سرما ،  
خستگی و خواب آلودگی ، یبوست ، پوست  
خشک و خشن ، گزگز انگشتان و عدم تعادل به  
پزشک خود مراجعه نمایید.

### عوارض احتمالی جراحی تیروئید

\* در جراحی تیروئید به علت مجاورت غده  
تیروئید با عصب های مختلف حنجره ممکن  
است بعد از عمل ، تغییر صدا به صورت  
خشونت صدا یا کاهش صدا ایجاد شود . در  
اغلب موارد خشونت صدا در طول زمان ۶ تا  
۱۲ ماه رفع می شود ولی احتمال دائمی بودن  
آن هم وجود دارد . در موارد کاهش صدا  
احتمال دائمی شدن و ماندگاری آن بیشتر  
است . همچنین به علت مجاورت با حنجره  
ممکن است مشکلات بلع ( قورت دادن ) به  
خصوص پریدن در گلو در هنگام نوشیدن  
مایعات پیش بیاید که این حالت گذرا است و  
در عرض چند ماه رفع می شود .

\* اگر غده تیروئید کاملا برداشته شده درمان  
جایگزینی مادام العمر با داروهای تیروئیدی  
ضرورت دارد و لازم است دارو روزانه و به  
صورت منظم مصرف شود.

\* اغلب بعد از جراحی تیروئید غدد پاراتیروئید  
به طور موقت دچار اختلال عملکرد می شود  
که باعث کاهش کلسیم خون می شود و  
علامت گزگز دور دهان و دست ها ایجاد  
می شود که با مصرف کلسیم و ویتامین D  
رفع می گردد.

\* در موارد خیلی نادر غده ی پاراتیروئید که در  
نزدیک تیروئید قرار دارد و میزان کلسیم

تیروئید یک غده ی درون ریز است که در جلوی گردن و در پایین حنجره قرار گرفته و شبیه به یک پروانه می باشد.

این غده یکی از اعضاء مهمی است که سوخت و ساز بدن ( متابولیسم ) را کنترل می کند. اگر هورمون تیروئید به اندازه کافی در خون وجود نداشته باشد ، متابولیسم بدن کند تر می شود که به آن ( هیپوتیروئیدی ) یا کم کاری تیروئید می گویند و اگر هورمون تیروئید زیادی در خون وجود داشته باشد متابولیسم بدن سریعتر می شود که به آن (هیپرتیروئیدی) یا پرکاری تیروئید گفته می شود . این بیماریها توسط علائم موجود در بیمار و معاینه ی پزشک و آزمایشات خاص شناسایی می شوند و در بیشتر موارد با دارو قابل کنترلند.

### تیروئیدکتومی چیست ؟

برداشتن بخشی یا همه ی غده تیروئید به روش جراحی را تیروئیدکتومی گویند.

ممکن است در موارد زیر نیاز به جراحی باشد:

- ۱- گواتر یا بزرگی تیروئید (ساده یا گرهی) که گاهی می تواند باعث اثرات فشاری به صورت تنگی نفس و اختلال در بلع شود.
- ۲- سرطان تیروئید
- ۳- در درمان پرکاری تیروئید

### آموزش های قبل از عمل :

\* شما معمولا در بیمارستان پذیرش شده و دو تا سه روز بستری می شوید.

\* آزمایش های قبلی و عکس های موجود را بیاورید.

\* اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف می کنید حتما ، به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز باشد.

\* شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا بمانید.

\* قبل از عمل لازم است استحمام کنید و در آقایان ناحیه جراحی با ریش تراش تراشیده شود این کار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.

\* قبل از عمل طلا و جواهرات ، اجسام فلزی ، گیره ی سر ، لنز و دندان مصنوعی را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

### آموزش های بعد از عمل :

\* بعد از هوشیاری کامل ابتدا مایعات ، سپس غذای نرم داده می شود.

\* اشکال در تنفس یا احساس خفگی را لازم است سریعا به پرستار خود گزارش دهید.

\* زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ، ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه تخت نشست و پاهای خود را آویزان کنید در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شده و راه بروید.

\* در هنگام سرفه یا بلع دست خود را روی محل عمل قرار دهید .

\* به هنگام حرکت سر ، هر دو دست را پشت گردن قرار داده و از گردن محافظت کنید.

\* معمولا پانسمان ناحیه ی جراحی ۴۸ ساعت پس از عمل برداشته شده و می توانید استحمام کنید.

### مراقبت در منزل:

\* محل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید.  
\* یک هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید. توسط پزشک بخیه های شما در این تاریخ بازدید خواهد شد.

\* معمولا جای زخم عمل باقی خواهد ماند اما این زخم با گذشت زمان معمولا کمرنگ تر می شود . میتوانید برای پوشانیدن محل جراحی از بلوزهای یقه اسکی و دکمه دار و جواهرات و یا روسری استفاده کنید.