

استکان کوچک تقریباً ۵۰ سی سی در ظرف
یک ساعت حتماً نیاز به مراجعه به اورژانس و
ویزیت پزشک اورژانس دارد.

۴. در مورد فعالیت روزانه بهتر است در هفته اول
فعالیت کودک در حداقل ممکن باشد در صورت
وجود سرفه های شدید که می تواند باعث
خونریزی شود با پزشک عمومی مشورت شود
از روز سوم به بعد از عمل کودک می تواند
(استحمام) حمام به شرط آن که مدت آن
کوتاه و حرارت آب خیلی بالا نباشد.

۵. ترشحات سفید رنگ داخل حلق بعد از عمل
لوزه به صورت طبیعی به وجود می آید و نشان
دهنده ترمیم محل عمل می باشد و نیاز به

(سوپ صاف شده ، شیر همراه تخم مرغ با
عسل ، شیر موز و ...)

۲. از روز سوم کودک می تواند غذاهای معمولی را
به شرط آنکه تا حدی که نرم شده و به صورت
پوره درآمده باشد استفاده کند.

نکته مهم : تا دو هفته به هیچ وجه از غذایی که
مانند : چیپس ، بیسکویت خیلی سفت ، نان
خشک که لبه های نوک تیز و خراش دهنده
دارد که باعث خونریزی لوزه شود استفاده
نگردد.

۳. خونریزی خفیف از دهان و حلق تا چند روز بعد
از عمل می تواند طبیعی باشد و با شستشوی
دهان و حلق با آب نمک خنک کنترل می شود
ولی خونریزی شدید در حد پر شدن یک



نکات مهم و توصیه های خود
مراقبتی :

کودکی که مورد عمل جراحی قرار گرفته است تا
چند روز از درد نسبتاً شدید در ناحیه حلق رنج
خواهد برد و ممکن است که این درد به ناحیه
گوش ها هم انتشار پیدا کند و کودک از گوش درد
شکایت کند که کاملاً مربوط به ناحیه عمل لوزه می
باشد.

۱. به علت درد شدید کودک به راحتی قادر به بلع

نمی باشد لذا در ۴۸ ساعت اول از مایعات

(ترجیحاً خنک) استفاده شود که در ساعات

اول این مایعات ساده تر (آب ساده ،

ابمیوه ، آب کمپوت ، شربت ساده) و در ساعت

بعد از مایعات غلیظ تر و مقوی تر مثل

هو الشافي



موسسه - ر - سی البرز

با آرزوی سلامتی و موفقیت

پمفلت آموزشی

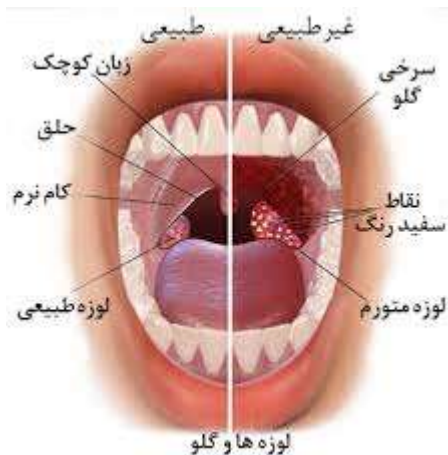
مراقبت های بعد از عمل جراحی لوزه

(لوزه های ملقی - تونسل)

تهیه کننده : بخش جراحی مردان

بازنگری: اردیبهشت ۹۶

تنظیم: واحد آموزش



مراجعه پزشکی ندارد مگر اینکه همراه

خونریزی یا تب بالا (بالای ۳۸/۵) باشد .

۶. معمولاً لازم است یک هفته بعد از عمل کودک

مجدداً ویزیت شود .



www.bioteb.ir