

به نام خدا



موسسه خدمات درمانی میلاد سلامت البرز
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز

پمفلت آموزشی
خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی
(مری و معده)

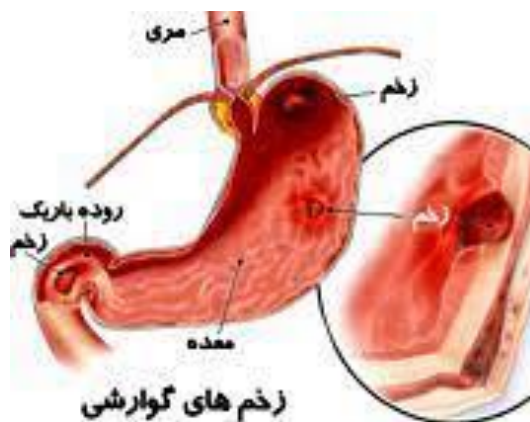


منبع: برونر سوارث

کد مدرک:

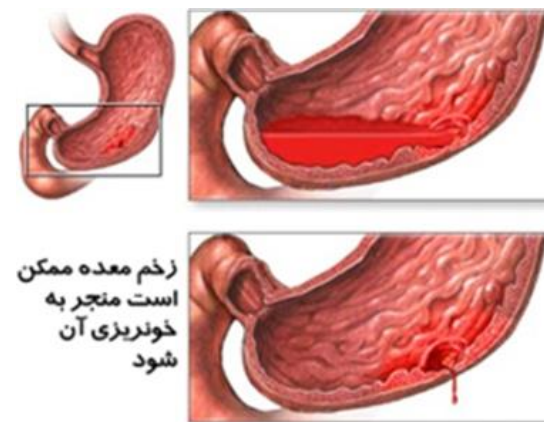
تاریخ آخرین بازنگری: مرداد ۱۴۰۱
واحد ارتقاء سلامت: مژگان حاجی علی عسکر

تدوین: واحد آموزش
اردیبهشت ۹۶



زخم های گوارشی

۵



زخم معده ممکن
است منجر به
خونریزی آن
شود

۴

خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی



خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی چیست ؟

به خونریزی که در اثر زخم های گوارشی و التهاب مخاط معده (گاستریت) ایجاد می شود خونریزی گوارشی می گویند که این خونریزی می تواند در اثر مصرف طولانی مدت از دخانیات ، اضطراب ، زمینه ژنتیکی فرد و رژیم غذایی نامناسب ایجاد شود.

۱

علائم :

- * تهوع و استفراغ
- * وجود خون در استفراغ یا مدفوع قیری رنگ
- * درد و نفخ شکم
- * افزایش ضربان قلب ، کاهش فشار خون و افزایش تعداد تنفس
- * پوست سرد و رنگ پریده و سرگیجه
- * کاهش هموگلوبین در آزمایشات خون

علائم خونریزی دستگاه گوارش

ERMADEB

احساس خستگی	مدفوع سیاه و قیری شکل
رنگ پریدگی	خون قرمز روشن در استفراغ
تگی نفس	کرامپ عضلانی (گرفتگی عضلات)
ضعف	وجود خون در مدفوع
	سرگیجه

ERMADEB.COM

۲

توصیه های خود مراقبتی :

- * داشتن دوره های استراحت کوتاه مدت در طول روز



- * اجتناب از غذاهای بسیار سرد و بسیار گرم
- * اصلاح رژیم غذایی و منع مصرف غذاهای نفاخ و ادویه جات و نوشیدنی های کافئین دار
- * قطع مصرف سیگار
- * اجتناب از مصرف داروهایی مانند آسپرین ، وارفارین با نظر پزشک معالج
- * نوشیدن مایعات بعد از ترخیص از بیمارستان با مصرف روزانه ۶ تا ۸ لیوان

۳