



کولونوسکوپي

این روش امکان مشاهده مستقیم بخش های مختلف روده بزرگ را به پزشک می دهد. در این روش یک لوله بلند و تقریباً با ضخامت انگشت از ناحیه مقعد وارد روده بزرگ شده و طبق نیاز پزشک جهت بررسی روده به جلو رانده می شود. از این طریق امکان برداشتن نمونه، خارج کردن پولیپ های روده نیز می باشد. این روش حداکثر یک ساعت طول می کشد. قبل از این کار روده های شما باید کاملاً خالی و پاک باشد پس باید نکات زیر را کاملاً رعایت کنید.

۱- از ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپي رژیم مایعات صاف شده به مقدار زیاد مصرف کنید. (سوپ

- ۱- صاف کرده ، آب میوه ، آب مرغ صاف کرده ، آبگوشت صاف شده)
- ۲- از مصرف شیر ، لبنیات ، میوه ، آب هویج و هرگونه غذا خودداری شود. (ولی میتوان از آب ، شربت و چای استفاده کرد)
- ۳- ۶ بسته پودر پیدرولاکس و ۴ عدد قرص بیزاکودیل از داروخانه تهیه فرمایید .
- ۴- هر بسته پودر پیدرولاکس داخل یک لیتر آب (۵ لیوان آب) حل شود.
- ۵- از ۸ صبح روز قبل از کولونوسکوپي به فاصله هر نیم ساعت یک لیوان از محلول پیدرولاکس میل شود.
- ۶- ساعت ۸ شب قبل از کولونوسکوپي ۴ عدد قرص بیزاکودیل میل شود. (پس از اتمام محلول پیدرولاکس)
- ۷- تا حد تحمل آب ، چای و شربت مصرف شود (هر چقدر مایعات بیشتری طی این مدت مصرف شود آمادگی مناسب تری جهت انجام کولونوسکوپي خواهید داشت) از ساعت ۱۱ شب قبل از کولونوسکوپي تا صبح روز کولونوسکوپي ناشتا باشید.
- ۸- اگر داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین ، داروهای قلبی ، ریوی ، ضد فشار خون ، ضد تشنج ، دیابت و ... مصرف می کنید این داروها را طبق

- روال قبل مصرف کنید و حتماً پزشکان را در جریان بگذارید
- ۹- اگر سابقه بیماری قلبی دارید و پزشکان توصیه کرده اند قبل از کشیدن دندان آنتی بیوتیک مصرف کنید حتماً به پزشک کولونوسکوپي کننده اطلاع دهید
 - ۱۰- اگر از قرص آهن استفاده می کنید از یک هفته قبل از انجام این کار دارو را قطع کنید.
 - ۱۱- داروهای مثل آسپرین ، ایبوپروفن ، سایر داروهای ضد التهابی، داروهای بیوست زا مثل کدئین و لومپرامید و دیکلوفناک را چند روز قبل از انجام این کار قطع کنید مگر مصرف آن الزامی باشد و در ضمن پزشک را مطلع کنید.
 - ۱۲- اگر قبلاً کولونوسکوپي انجام داده اید حتماً جواب آن را به پزشک خود نشان دهید.
 - ۱۳- موهای اطراف مقعد را تمیز بترانید.
 - ۱۴- داشتن همراه الزامی است.
- در صورت داشتن سوال از ساعت ۹-۱۲ با این شماره تماس بگیرید ۰۱۱-۴۳۲۰۰۰۸ بخش اسکوپي
- در حین انجام کولونوسکوپي موارد زیر را رعایت کنید:**
- ۱- روی تخت کولونوسکوپي آرام به سمت چپ دراز کشیده و زانوها را خم کنید. پزشک لوله را

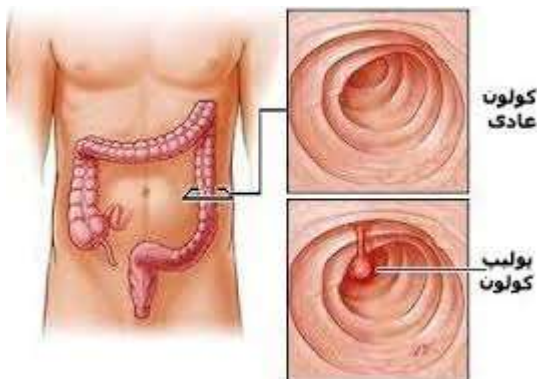
با آرزوی سلامتی و موفقیت

پمفلت آموزشی کولونوسکوپی

تهیه کننده: بخش داخلی زنان
بازنگری: اردیبهشت ۹۶

تنظیم: واحد آموزش

* نکته: خونریزی از مقعد ممکن است تا چند روز بعد از کولونوسکوپی بروز کند که مقدارش بسیار کم است.



از مقعد وارد روده بزرگ می کند و از داخل لوله هوا عبور داده می شود تا روده بزرگ کاملاً باز شود.

۲- در ابتدای کار احساس پُری و فشار در شکم می کنید و گاز از روده دفع می کنید که از این بابت نگران نباشید چون پزشک و پرستار علت این مسئله را می دانند.

ممکن است در ابتدای کار احساس دفع پیدا کنید ولی چون روده خالی است مشکلی پیش نمی آید. بعد از انجام کولونوسکوپی:

۱- آرام به مدت ۱۰ دقیقه روی تخت دراز بکشید ممکن است هنوز احساس نفخ و درد خفیف در شکم بکنید که این علائم خیلی زود رفع می شود.

اگر داروی آرام بخش استفاده کرده اید از کارهایی که نیاز به تمرکز دارد و یا رانندگی اجتناب کنید.

در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- تب و لرز ۲- استفراغ ۳- سفت شدن شکم
- ۴- درد شدید شکم ۵- خونریزی از مقعد به مقدار ۳-۴ قاشق سوپ خوری