



موسسه خدمات درمانی (بیمارستان) البرز

هوالشافی
پمفلت آموزشی
موسسه خدمات درمانی البرز

پمفلت آموزشی وبا



منبع: بسته آموزشی سلامت همگانی دانشگاه علوم پزشکی

استانی البرز

تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تیر ۱۴۰۰

مژگان حاجی علی عسگر

۱۲- از تهیه مواد غذایی از فروشندگان دوره گرد پرهیز نمایید .

۱۳- از مصرف غذا در رستوران ها و اغذیه فروشی هایی که نکات بهداشتی را رعایت نمی کنند جدا خودداری نمایید.

چگونگی عملکرد در صورت عدم

دسترسی به آب آشامیدنی عمومی :

۱- از آب بطری دارای مشخصات بهداشتی استفاده نمایید.

۲- قبل از مصرف آب آن را به مدت یک تا ۵ دقیقه بجوشانید.



۵- مواد غذایی و آشامیدنی را از دسترس حشرات دور نگه دارید .

۶- قبل از تهیه و صرف غذا بعد از دست زدن به مواد غذایی خام و بعد از اجابت مزاج دستها را با آب و صابون بشوئید و همیشه ناخن های خود را کوتاه نگه دارید.

۷- جهت حفظ حالت اسیدی معده مصرف لیمو یا ابلیموی تازه و یا ماست را همراه انواع مواد خوراکی خام و پخته افزایش دهید.

۸- از مصرف ماهی های صید شده از رودخانه های آلوده به فاضلاب خودداری نمایید.

۹- از نگهداری مواد غذایی خام و پخته در کنار یکدیگر در یخچال پرهیز نمایید.

۱۰- از مصرف آب منبع های کنار معابر و آب توزیعی در اتوبوس ها پرهیز نموده و از لیوان شخصی و یا یکبار مصرف استفاده کنید.

۱۱- از خرید مواد غذایی فله بدون مشخصات بهداشتی خودداری نمایید.

درمان بیماری وبا :

- ۱- مراجعه به یکی از مراکز بهداشتی - درمانی یا بیمارستان
- ۲- مصرف مایعات به مقدار فراوان
- ۳- بهترین محلول " او آر اس " است و در صورت در دسترس نبودن مصرف دوغ و آب میوه های طبیعی رقیق شده مثل آب سیب توصیه می شود.

راههای پیشگیری از ابتلا به بیماری

وبا:

- ۱- برای آشامیدن ، شستشو و پخت و پز از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید.
- ۲- قبل از مصرف میوه و سبزی آنها را ضد عفونی کنید.
- ۳- هنگام مسافرت از مصرف یخ ، سبزی و سالاد که به سلامت آن اطمینان ندارید خودداری نمایید .
- ۴- در صورتی که برای تغذیه کودک از بطری استفاده می کنید بلافاصله بعد از هر وعده ، شیر باقیمانده را دور ریخته و بطری را با دقت بشویید .

راه های انتقال بیماری وبا:

- ۱- آشامیدن آب آلوده
- ۲- مصرف میوه و سبزی شسته نشده و یا شستشوی آن با آب آلوده
- ۳- استحمام یا شنا در آب آلوده
- ۴- آلودگی یخ در مسیر تولید و توزیع
- ۵- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری (آلوده) به جای شیر مادر
- ۶- آلودگی می تواند از طریق دست آلوده ، تماس با مدفوع و استفراغ بیماران و یا لوازم آلوده منتقل شود.

تشخیص بیماری وبا:

تشخیص قطعی این بیماری از طریق انجام آزمایش مدفوع در بیمارانی که مشکوک به وبا هستند صورت می گیرد
با توجه به اینکه علائم گوارشی شامل : تهوع ، استفراغ ، اسهال و بی اشتهایی در بیماران مبتلا به کووید - ۱۹ نیز مشاهده شده ، در صورت بروز علائم فوق می بایست بیمار از نظر ابتلا به کووید نیز مورد بررسی قرار گیرد.

بیماری وبا چیست؟

وبا یک بیماری اسهالی واگیر دار است که توسط میکروبی به نام ویبریوکلا ایجاد می شود.

علائم بیماری وبا:

- ۱- احساس پری و غرغر شکم و به دنبال آن اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت مزاج مکرر
- ۲- نداشتن دل پیچه و دل درد
- ۳- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- ۴- نداشتن تب و یا تب خفیف در کودکان
- ۵- دفع مدفوع با ظاهر مایع شفاف آغشته به ماده لزج سفید رنگ با حالت آب برنجی و معمولا بدون بو
- ۶- عدم وجود خون در مدفوع
- ۷- گرفتگی ماهیچه ها به خصوص پشت ساق پا
- ۸- عطش فراوان