

اکسترنال فیکساتور



بیجاها در داخل استخوان در بالا و پایین شکستگی قرار داده شده اند و یک دستگاه از بیرون پوست به استخوان اتصال داده شده است

تعریف

از فیکساتورهای خارجی برای درمان شکستگی های باز همراه با آسیب بافت نرم استفاده می شود. این وسایل در شکستگی های خرد شده ، ضمن حمایت کردن از قطعات شکستگی ، امکان درمان فعال بافت نرم آسیب دیده را فراهم می کند. در این روش ، با استفاده از پین هایی که در قطعات شکسته استخوان قرار می دهند ، شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می کنند. استفاده از فیکساتور باعث راحتی بیشتر بیمار می شود و امکان راه افتادن سریع تر بیمار و انجام ورزش های فعال مفاصل

سالم مجاور را فراهم می کند. به این ترتیب عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو به حداقل می رسد.

علائم بالینی

شکستگی های باز، شکستگی های همراه با عفونت و شکستگی های بشدت خرد شده

درمان

شکستگی های دست و پا یکی از شایع ترین شکستگی های استخوان های بلند در بدن است که برای درمان این شکستگی ها روش های درمانی مختلفی پیشنهاد می شود. انتخاب نوع درمان پس از تحلیل فاکتورهای شکستگی، مشخصات مکانیکی استخوان به خصوص وضعیت آسیب بافت نرم (پوست، عضله، عصب و عروق) و حال عمومی بیمار صورت می گیرد

آموزش به بیمار قبل از عمل

۱. قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
۲. قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.
۳. در صورت داشتن لاک ناخن ، قبل از عمل حتما پاک کنید.
۴. کلیه لباسها ، لباس های زیر و جوراب های خود را درآورده و لباس اتاق عمل بپوشید.
۵. قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی ، و ... را خارج کنید.

۶. ناحیه عمل با دستور پزشک شیو می شود.
۷. ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
۸. در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (پیس میکر ، ...) حتما به پزشک اطلاع دهید.

آموزش حین بستری

۱. جهت پیشگیری از تورم اندام با چند بالش آن را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
۲. عدم دستکاری گیره های روی چهارچوب و پیچ ها
۳. در صورت وجود قرمزی ، ترشح ، حساسیت در لمس یا شل شدن پین ها پرستار را مطلع کنید.
۴. ورزش های ایزومتریک و فعال انجام دهید.

آموزش زمان ترخیص

- فعالیت و استراحت :** هر روز ورزشهای بدن و عضو مبتلا را انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند . عضلات عضو مبتلا را ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه داشته و منقبض کنید و سپس رها سازید ، این کار را چند بار در روز انجام دهید
- رژیم غذایی:** رژیم غذایی معمولی (در صورتیکه بیماری زمینه ای فشار خون بالا و دیابت و ... نداشته باشید)
- استحمام:** در صورت استحمام به هیچ عنوان عضو عمل شده آب زده نشود.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز

پمفلت اکسترنال فیکساتور

تهیه و تنظیم: واحد آموزش و ارتقاء سلامت دی ۹۶

تاریخ بازنگری: دی ۹۷

استفاده نمایید. درد شدیدی را که با روشهای فوق درمان نشد به اطلاع پزشک برسانید

۲. هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه سلامت عصبی و خونسازی عضو است کنترل کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک مراجعه کنید.

پانسمان:

۱. هر روز محل پین ها را با پنبه یا گاز تمیز آغشته به سرم شستشو تمیز کنید و برای هر پین از یک پنبه استفاده کنید. محل پین ها را از نظر قرمزی، درد، ترشح چرکی و شل شدگی کنترل کنید. در صورت وجود علائم عفونت یا شل شدن پین ها به پزشک مراجعه کنید.
 ۲. البته وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم رنگ در اطراف پین طبیعی است.
 ۳. به هیچ عنوان پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید.
 ۴. اگر بعد از ترخیص از بیمارستان هنوز پانسمان دارید، آن را به روش استریل و در مراکز بهداشتی توسط افراد آگاه و طبق دستور پزشک انجام دهید.
 ۵. جهت پیشگیری از صدمه به بافت های دیگر بدن، نوک تیز پین ها را با باند، پنبه و یا سرپوش های لاستیکی کوچک بپوشانید.
- گاهی پس از ترمیم بافت های نرم صدمه دیده فیکساتور خارجی برداشته شده و درمان با گچ یا روشهای دیگر ادامه می یابد و گرنه شکستگی به نحو مطلوبی با فیکساتور تا بهبود کامل استخوان نگه داشته می شود.

داروها: داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

مراجعه مجدد: یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.

در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک خود را مطلع سازید:

۱. در صورت وجود درد عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک